

LE YOGA DU VISHNU PURANA

Action, Connaissance et Libération

UN PROGRAMME VIRTUEL
DE 6 HEURES DÉBUTANT
LE 5 NOVEMBRE 2023
OFFERT PAR

Diffuseur:



Centre de
transmission
du yoga

DANIEL PINEAULT
FORMATEUR EN YOGA



LE YOGA DU VISHNU PURANA

À l'époque, diverses traditions de yoga non-différenciées reconnaissaient la primauté des huit membres du yoga. Le texte de Vishnu Purana désigne l'idée du Yoga comme "*un enseignement de réalisation du SOI*" plutôt qu'une méthode systématique et pratique du yoga.

Le processus du Vishnu Purana insiste donc sur :

- la compréhension de concept de l'**ignorance fondamentale**,
- l'utilisation du chemin de l'**action**... comparé à celui de la **connaissance**,
- l'accès à la connaissance qui permet la **libération**.

En Inde, j'ai entendu à plusieurs reprises T.K.V. Desikachar mentionner l'importance de ce texte pour les adeptes de la tradition Vishnuite, c'est une sorte de code moral.



DANIEL PINEAULT

FORMATEUR EN YOGA

Formateur, auteur et conférencier, diplômé du CCY, il évolue en yoga depuis plus de 30 ans. Élève de Frans Moors en Europe et en Inde avec la famille Desikachar, il s'est familiarisé avec des textes sanskrits peu connus en Occident. Daniel est fier de partager ce texte traditionnel en mettant en valeur les connaissances utiles et les applications concrètes pour nous, aujourd'hui.

3 DIMANCHES EN NOVEMBRE ET DÉCEMBRE 2023 (2 H/PAR RENCONTRE)

5 et 19 novembre 2023 de 9h30 à 11h30
3 décembre 2023 de 9h30 à 11h30

UNE MERVEILLEUSE FORMATION AUTOMNALE



CET ATELIER VOUS PERMETTRA

Cet atelier-formation vous permettra de :

- Comprendre comment la tradition de Vishnu définit et applique le yoga ;
- Saisir quelles sont les implications sur le mode de vie des adeptes de la tradition Viniyoga telle qu'élaborée par T. Krishnamacharya ;
- Donner de nouvelles pistes personnelles de réalisation de soi.

Chaque atelier comprend :

- L'étude des extraits importants du texte de Vishnu Purana ;
- Précisions sur les mots clés en sanskrit et récitation de certains passages ;
- Une pratique méditative par rencontre ayant pour thème :
 - a.l'expérience de l'action
 - b.développer la connaissance
 - c.pistes et "signes" de libération

Ouvert à toutes les personnes intéressées par les traditions classiques du yoga.



INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Diffusion : ZOOM par le CTY

Cette formation est ouverte à tous, élèves, adeptes de yoga et enseignants(es) passionnés(es) par le yoga traditionnel. Toutes les séances seront enregistrées et disponibles pour une écoute en différé, au besoin.

Prix membres :

<https://cty.thinkific.com/courses/vishnu-purana>

128 \$ taxes incluses avant le 22 octobre 2023 et

160 \$ taxes incluses après le 22 octobre 2023

Prix non-membres :

160 \$ taxes incluses

Pour vous inscrire, veuillez cliquer sur le lien et ajouter votre code rabais pour les membres, le cas échéant.

**Pour informations complémentaires, veuillez communiquer avec le CTY :
adjointeadm.cty@gmail.com**