

## PROFIL 400H +



## ACCREDITATION 400H+ Enseignement du yoga

**La formation professorale pour l'accréditation 400 h + répondra aux normes minimales suivantes :**

- Compétences techniques (200 h)
- Anatomie physiologie (45 h)
- Philosophie, éthique et style de vie (100 h)
- Compétences en enseignement et en communication (55 h)

### LE DOSSIER D'ACCREDITATION COMPENDRA LES ÉLÉMENTS SUIVANTS :

- Les attestations de formation (sur une période de trois ans) auprès de formateurs reconnus.
- Lettre de motivation
- CV décrivant les expériences pratiques et les formations pertinentes (accompagné des attestations)
- Lettre de références de l'enseignant principal

# Formulaire de demande

## Traitement du dossier

Votre demande sera analysée par le comité d'accréditation, qui transmettra ensuite ses recommandations au conseil d'administration du CTY. Une fois approuvée, votre accréditation sera officialisée et vous recevrez les documents confirmant votre reconnaissance.

## Avec gratitude et soutien

Nous vous félicitons à l'avance pour votre engagement dans cette démarche porteuse d'une transmission authentique et de qualité. Si vous avez des questions avant de déposer votre dossier, n'hésitez pas à contacter Suzanne Sirois (presidence.cty@gmail.com).

Le CTY est là pour vous accompagner tout au long de votre démarche.

## Rappel des documents à inclure dans votre demande :

- Attestations de formations
- CV décrivant vos expériences et vos formations pertinentes
- Lettre de motivation
- Lettre de références de l'enseignant principal (dans la mesure du possible)



**Les documents sont idéalement fournis en français.**

Si certaines pièces sont rédigées dans une autre langue, nous vous invitons à joindre une traduction française afin de faciliter leur analyse par le comité.

## Vos coordonnées

|                             |  |
|-----------------------------|--|
| Nom :                       |  |
| Courriel et Site Internet : |  |
| Téléphone :                 |  |

Veuillez envoyer votre dossier complet de manière électronique à l'attention du comité d'accréditation (courriel : [accreditation.cty@gmail.com](mailto:accreditation.cty@gmail.com)) avec ce formulaire complet et accompagné des documents demandés.

# Formulaire 400 h +

Quelle est votre lignée principale de formation de yoga (ex.: Hatha, Iyengar, Raja) ? \_\_\_\_\_

Veillez compléter l'information suivante en expliquant comment vous avez obtenu les heures de formation minimale pour les différentes compétences requises pour cette accréditation, ou joindre le syllabus de vos formations. Au besoin, compléter l'information sur une feuille séparée.

| Compétences  | Professeur/<br>École/Site<br>Internet | Contenu ou description |
|--|---------------------------------------|------------------------|
| <b>200 h</b><br><b>Compétences techniques</b><br>Asana, Pranayama, Méditation, etc.  |                                       |                        |
| <b>45h</b><br><b>Anatomie physiologie de base</b><br>Différents systèmes, Squelettique, musculaire, articulaires, biomécanique, etc. |                                       |                        |

# Formulaire 400 h +

Veillez compléter l'information suivante en expliquant comment vous avez obtenu les heures de formation minimale pour les différentes compétences requises pour cette accréditation, ou joindre le syllabus de vos formations. Au besoin, compléter l'information sur une feuille séparée.

| Compétences  | Professeur/<br>École/Site<br>Internet | Contenu ou description |
|--|---------------------------------------|------------------------|
| <p><b>100 h</b><br/><b>Philosophie, éthique et style de vie</b><br/>Histoire du yoga, études des écrits fondateurs du yoga, approfondissement de la philosophie du yoga reliée à la pratique</p> |                                       |                        |
| <p><b>55 h</b><br/><b>Compétences en enseignement et en communication</b><br/>Pédagogie, andragogie, construction de séances et développement professionnel</p>                                  |                                       |                        |